

Na osnovu čl.2 Pravilnika o sticanju za dozvolu za igranje golfa (DI), "Golf asocijacije Srbije" i EGA Hendikep sistema 2016 - 2019, Upravni odbor GAS je na sednici održanoj 19.01.2016. godine usvojio sledeći:

PROGRAM INDIVIDUALNE AKADEMIJE GOLFA

1. Sadržaj programa

| Vrsta akademije | | Individualna | | |
|--------------------|--|--------------|--|---|
| Br. časova | | 5 | | |
| Vremensko trajanje | | 480 min | | |
| Br.časa | Opis: | Trajanje: | Opis: | Vežbe: |
| 1. čas | Uvodni deo | 45 min | - Predstavljanje golf facility-ja golf kluba (driving range, putting i chipping green, club house, recepcija , pro shop...) , -upoznavanje sa opremom, score card-om - šetnja nekoliko rupa na terenu, ukoliko postoji slobodan tee time trener može odigrati 1-2 rupe da bi polaznici već na početku stekli bolji utisak o samoj igri na terenu. | |
| | PUTT: grip, aim, setup | 45 min | - Objasniti svrhu putt udarca, hvat za pat, položaj loptice, amplitudu pokreta, objasniti kako se postavlja odnosno nišani kod patovanja kao i čitanje green-a. Napomena: objasniti i primerom pokazati popravljavanje pitch mark-a viljušicom (pitch fork) kao i tražiti od polaznika da se i sam okuša u popravljavanju pitch mark-a; | -tehnika (stroke) -kontrola dužine putt-a (distance control) -preciznost (accuracy) |
| | CHIP: grip, aim, setup | | - Objasniti svrhu ovog udarca, hvat za chip, položaj loptice, raspodelu težine kod address pozicije, amplitudu pokreta. - Objasniti kako se postavlja odnosno nišani kod chip udarca. | -tehnika izvođenja -kontrola dužine (distance control) -preciznost (accuracy) |
| 2. čas | Uvodni deo | 20 min | Ponoviti putt i chip udarac | |
| | PITCH UDARAC: grip, aim, setup | 35 min | - Objasniti svrhu ovog udarca, hvat za pitch, položaj loptice, raspodelu težine kod address pozicije, amplitudu pokreta. - Objasniti kako se postavlja odnosno nišani kod pitch udarca. | -tehnika izvođenja -kontrola dužine (distance control) -preciznost (accuracy) |
| | SWING: grip, aim, setup | 35 min | - Objasniti hvat za full swing, položaj loptice, raspodelu težine kod address pozicije, amplitudu pokreta, - Objasniti kako se postavlja odnosno nišani kod punog zamaha (swing-a). | -tehnika izvođenja -kontrola dužine (distance control) -preciznost (accuracy) |
| 3. čas | Uvodni deo | 30 min | Ponoviti pitch i swing udarac | |
| | BUNKER SHOT: grip, aim, setup | 30 min | - objasniti način izbacivanja loptice iz peska odnosno kontakt peska i loptice - razlika između kratkih i dugačkih udaraca iz bankera | -izbacivanje loptice iz bunker-a sa spuštenim štapom na pesak -izbacivanje loptice iz peska postavljajući je na "peščani tee" -izbacivanje loptice iz peska bez dodirivanja tla štapom -vežbanje udaraca iz fairway bunker-a |
| | Duga igra (Driver, FW, Hybrids, long irons) grip, aim, setup | 30 min | - objasniti hvat za full swing, položaj loptice u odnosu na štap kojim se igra i kako to utiče na trajektoriju leta loptice, raspodelu težine kod address pozicije, amplitudu pokreta, -objasniti kako se postavlja odnosno nišani kod punog zamaha dugim štapovima | -sa tee-ja -bez tee-ja |
| | | | | |

| Br.časa | Opis: | Trajanje: | Opis: | Vežbe: |
|---------|---|-----------|--|--------|
| 4. čas | Predavanje iz etikecije i pravila golfa | 90 min | -objasniti HCP igrača kao i vođenje HCP-a u klubu -objasniti delove golf igrališta -objasniti CR i SR kao i STROKE INDEX rupe | |
| 5. čas | Igra na terenu | 120 min | -objasniti značaj dolaska na tee time 5-10min ranije -najavljivanje loptice kojom se igra -objasniti značaj poštovanja saigrača kao i izraza “dobra igra” i “hvala na igri” -objasniti značaj efikasnog “prolaska” kroz teren -potsetiti igrače na “dizanje loptice” kada je za to vreme | |

2. Izmene i dopune ovog programa vršiće Upravni odbor GAS.
3. Tumačenje programa spada u nadležnost Upravnog odbora, Odbora za HCP i amaterski status.
4. Stupanjem na snagu ovog programa prestaju da važi svi prethodni programi GAS koji su za predmet imali regulisanje materije obuhvaćene ovim programom.

Predsednik UO GAS
Dragan Šolak

Beograd, 19.01.2016. godine